



Foto: Gabriella Bild

Idrotten betyder mycket för många i alla åldrar. Läs om idrottens historia allmänt, och särskilt om idrotten i Trönö, förr och nu.

Sidorna 16-18

Trönö brandvörn

fyller tolv år och
mycket har hänt

sidan 7

Laxrosa svamp fynd i Trönö

sidan 11

En uppskattad klippa för Trönös skolbarn

sidan 28

Och:

**Om drömmar som besannats
Byavandring i Rönningen**

sidan 22

sidan 24

Välkommen att annonsera i bygdebladet

Trönobygden

Organ för Trönobygden Ekonomisk Förening

Trönobygden är en lokal tidning som utges av Trönobygden Ekonomisk Förening. Den trycks i en upplaga av 600 ex. Vi gör den i A5-format. Den delas ut till alla hushåll i Trönö och andra medlemmar. Tidningen finns på biblioteket och i andra offentliga lokaler i Söderhamn.

Trönobygden utkommer kvartalsvis med manusstopp:

- 1 februari, utkommer under v. 9
- 1 maj, utkommer under v.22
- 1 augusti, utkommer under v.35
- 1 november, utkommer under v. 48

Annonsspriser

1/1 baksida: 650 kr 1/1 sida: 540 kr
1/2 sida: 325 kr 1/3 sida: 190 kr

Radannonser: Köpa/byta/sälja m m: 20 kr

Tjänster via Trönobygden ekonomisk förening:
(priser inkl moms)

Kopiering:

Enstaka: 1,20 kr/st enkelsidiga, 2 kr/st dubbelsidiga.

Över 100: 1 kr/st enkelsidiga, 1,50 kr/st dubbelsidiga

It-tjänster: 20 kr/halvtimme

Skrivhjälp

Grovtvätt (mattor, överkast mm): 188 kr/maskin

Fönstertvätt, städning: 150 kr/tim

Vi fixar RUT-avdraget!

Kontakta **Astrid Wadsten**, tel 070 238 68 91

Bystugans öppettider:

Kontor och bibliotek

Måndagar	17-19
Tisdagar	10-16,
Onsdagar	10-13
Fredagar	10.15-12.30

Trönobygden

Organ för Trönobygden Ekonomisk Förening

utges av: Trönobygden
ekonomisk förening

Trönobygden utkommer
med fyra nr/år tills vidare.

Ansvarig utgivare:
Britt-Marie Eriksson

Postadress:
"Trönobygden"
Lertagsvägen 1
826 95 Trönödal

Internet:
www.tronobygden.se

E-post:
info@tronobygden.se

Besöksadress:
Bystugan, Lertagsvägen 1

Telefon: 0270 42 77 62

Fax: 0270 36225

Bankgiro: 5125-0298

Postgiro: 13 60 62-7

Redaktion

Gabriella Bild
070 664 68 16

Bo Lundstein
070 345 51 40

Ulrika Eriksson
076 802 45 03

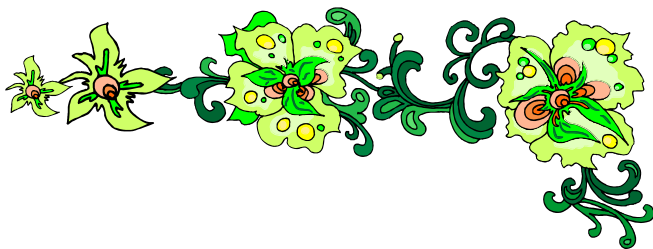
Linnea Söderkvist
076 818 21 11

Marie-Louise Tynong
070 541 39 92

Layout och redigering
Marie Sundberg

Tryck: Bok & Tryck AB
Söderhamn

Ledare - Britt-Marie Eriksson



Hej!

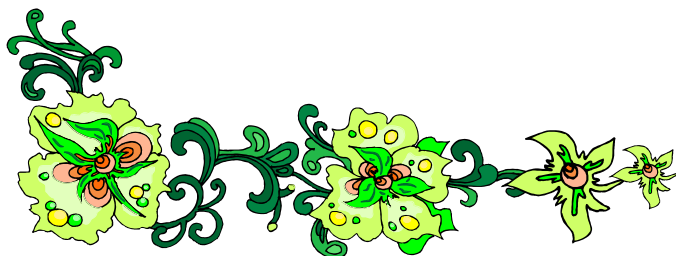
Ja då börjar sommaren lida mot sitt slut. Fick en riktig höstkänsla härom kvällen när jag var ute med hunden. Det började skymma, löven blåste framför mig på vägen och det kom en vind som förde med sig doften av svamp. Underbart!

Jag gillar när det återigen börjar mörkna på kvällarna. När man kan mysa med en kopp te, en bra bok och en filt eller bara att sitta och titta och lyssna på sprakandet från elden som vi tänder i vår braskamin när kylan börjar komma. Listan på vad jag gillar med sensommaren och hösten kan göras lång, men precis lika mycket gillar jag när den första snön kommer, att dricka kaffe sittandes på bron på våren och känna den första värmen, och ja, sommarens ljusa nätter är ju underbara! Varje årstid har verkligen sin charm.

Än är ju sommaren inte riktigt över men det går undan. Det gäller att hinna med och ta till vara allt man odlat, sylta, safta och lägga in! För det smakar ju så gott när man får äta och dricka det man gjort själv.

Nu kör vi igång byavakterna! Nya tag, och den här gången är det alla föreningar i Trönö som håller i det. Varje förening har blivit tilldelad 14 dagar var, och en person i respektive förening är utsedd till att ordna med folk som kör under den perioden. Jag håller tummarna för att det finns massor av Trönöbor som vill ställa upp och köra!

Britt-Marie



Onsdagsgruppen på församlingshemmet

Under vinterhalvåret har vi en grupp som träffas på församlingshemmet varje onsdag mellan 13.00 och 14.30. Vi är ett tiotal kvinnor som med eller utan handarbete umgås, dricker kaffe och trivs tillsammans.

Elakt skvaller och prat om sjukdomar undviks, men mycket berättas om forna tider, om gammalt hantverk, om jordbruksmetoder förr, om matlagning, om vad cirkeln om gamla Trönö plockat fram.

Kort sagt vi tar vara på all den kunskap som finns samlad hos dessa alerta damer. Det blir många skratt och igenkännanden. Liselott eller Eva brukar delta så det blir inte bara "trönmania".

Vi betalar 10 kr för kaffet men brukar själva bidra med kaffebröd. (Det ger anledning till att upptäcka nya recept.) Det vi samlat under förra året räckte till en resa subventionerad av församlingen med besök i Växbo kapell och "sjangdobl" lunch i Orbaden.

Höstens träffar startar 18 september

kl. 13.00 i församlingshemmet. Välkomna att delta!

Det skulle vara fantastiskt om vi finge med oss nåt karlfolk också, de har mycket att bidra med!

Välkomna, önskar

Marie-Louise

Boulen i Trönö

SPF i Trönö ordnar många aktiviteter och får deltagare även bosatta utanför sockengränsen.

En av de mest populära arrangemangen är onsdagarnas boulespel på IP. Vi startar tidigt på våren, och spelar tills vädret sätter stopp!

Vi samlas ett 20-tal pigga "pensionister" och kastar klot, dricker medhavd fika och skämtar friskt med varandra. Några tar en promenad istället, men vi träffas alltid vid fiket.

Att någon närmar sig 90 år och att en och annan behöver en stol att sitta på mellan sina insatser är inget hinder, vi hjälps åt om det behövs! Vi är inga "paragrafryttare" utan spelar för att vi trivs tillsammans och får lite motion på köpet.

Bli det någon gång ett riktigt busväder samlas vi i klubbstugan, fika och umgås kan vi ändå, kanske ta ett parti 7a (ett kortspel som Kerstin Axling introducerat).

Trönö har ju tillgång till en fantastisk anläggning uppe vid IP! Våra boulebanor är fina, vi har tillgång till klubbstugan med dess toaletter och välklippta gräsmattor, och blommande rabatter är också ett plus.



Alla är välkomna att prova på! Klot finns att låna och boule är ett spel som passar ung som gammal, man som kvinna.

Det kräver ingen styrka, men man kan med tiden skaffa sig en viss teknik. Själv har jag spelat i flera år men ännu inte blivit tekniskt skicklig, men jag har tur ibland!

Kom och tävla med oss!

Marie - Louise

PERRAS BYGG

070 5442167

ALLT INOM BYGGNATION RING FÖR OFFERT

RÖRMOKERI

Det fixar vi!

**Värmepumpar Vedpannor Solvärme
Badrum m.m. Allt inom VVS – Rörmokeri**



Håkan: 070-373 69 31

Fredrik: 070-336 23 60

Andreas: 070-336 21 19

Kom och jobba vidare i Framtidsverksta'n!

Söndag den 15 sept kl 15.00 fortsätter vi utveckla idéerna.

Vad har hänt sedan förra träffen?

Ett antal engagerade barn har svarat på frågan hur de vill att Trönö ska vara, och skolledningen har sagt att de gärna ökar samarbetet med Trönös föreningar. Här finns en hel del uppslag att spinna vidare på för alla intresserade!

Rapport från turistgruppen. Vad har hänt sedan sist och hur går vi vidare för att stärka besöksnäringen och öka samarbetet mellan företag och föreningar?

I den lokala utvecklingsplanen har det tagits fram ett antal utvecklingsområden. Är det rätt områden eller ska något tas bort eller läggas till?

Med varje ny dag har morgondagen blivit idag, så i den meningen är framtiden ständigt här. Men tänk efter hur vi ska ha det om ett par år eller exempelvis 2020.

Hur kan vi att i fortsättningen hålla ett levande lokalsamhälle på landsbygden vid liv? Vi har stora tillgångar i natur och mänskliga resurser. Det är utvecklingsbart för vår egen självförsörjning och kan delas med de besökande gäster vi välkomnar.

Lena Åkerlind

Solel för bygden

Kostnaderna för el är en tung post för vår butik. Mycket skulle vara vunnet om vi i Trönö kunde stå för elproduktionen själva, först och främst för att underlätta för butiken, men också för annat och andra.

Detta är möjligt genom en **gemensam solcellsanläggning**. Investeringskostnaden för denna är förstås en tröskel, men den kommer att löna sig på sikt.

Den första privata solcellsanläggningen i Sverige finns i Sala och Heby kommuner, där privatpersoner och företag driver anläggningen som en andelsförening. Elen säljs till det lokala elbolaget, och vinst kan delas ut till medlemmarna. Läs mer om dem på www.solelisaheby.se

I Trönö kan vi börja i en mindre skala med en anläggning som är anpassad till butikens behov av el och de förutsättningar som finns här.

Är du intresserad av att veta mer eller diskutera frågan?

Då ses vi på **IOGT Enighet**, onsdag den 11 sept kl 19.00.



Trönö brandvärn bygdens trygghet



Foto från hemsidan

Släckbilen är helt i vår ägo sedan lånet betalats 30 juni 2012

Det har gått några år sedan vi startade Trönö Brandvärn. Närmare bestämt tolv.

För nytilkomna läsare tänkte jag kort berätta hur det hela började och hur det ser ut idag.

Den 1 januari 2001 lades den kommunala deltidskåren ned i Trönö efter ett beslut i kommunfullmäktige. Vi var många i Trönö som under hösten förstod vart åt det barkade och därför började vi jobba med att bilda ett föreningsdrivet brandvärn. Kommunen och den kommunala räddningstjänsten ställde sig positiv till våra planer så vi bildade *Trönöbygden Ekonomisk Förening* för att driva Trönö Brandvärn. Att föreningen sedan starten har fått många andra strängar på sin lyra är en annan historia.

Vi fick överta i stort sett allt material och bägge fordonen från kommunen och något senare även brandstationen. Vi märkte inte en sådan stor förändring då vi fortsatte att larmas ut på samma sätt och vid samma sorts larm som tidigare. Skillnaden var att vi inte hade någon jour och vi fick inte rökdyka, vilket gjorde att den kommunala räddningstjänsten alltid larmades på larm i Trönö. Dessutom skedde all

övningsverksamhet ideellt, likaså service och underhåll av fordon, material och fastighet.

Idag fungerar det fortfarande likadant som när vi startade förutom att gamla Bettan fick gå i pension 2007 efter 37 år, när vi köpte en ny bättre begagnad brandbil. Att vi dessutom peppar peppar inte missat ett enda larm sedan vi startade och att vi stort sett har klarat samma anspänningstid som vi hade när vi var en deltidskår, 5 minuter, är bara en bonus.

De första åren hade vi många larm både inom Trönö, men även som förstärkning åt den kommunala räddningstjänsten, men det har lugnat ned sig betydligt med larm de senaste åren. En del beror på att räddningstjänsterna i Bollnäs, Ovanåker och Söderhamn har slagits ihop och bildat *Kommunalförbundet södra Hälsingland*, och därigenom fått mer egna resurser att sätta in vid en brand.

Vi har idag en väl fungerande verksamhet med engagerade brandmän där åldersspridningen är från 19 år till 65 år och vi räknar med att köra på i full fart åtminstone till 2025.

Text: Michael Lindberg



Hösttider i Lilla Häbræt
Hantverk, heminredning och presenter i
lantlig, romantisk stil.

Öppettider 1 sep-31 okt:
Onsdagar 11-18
Lördagar 11-15

Välkommen in!

www.lillahabret.nu 070-625 20 89 Trönbyn 674, Trönödal

Välkomna till oss

om ni vill resa miljövänligt, säkert och bekvämt!

www.lonnsbuss.se

Tele: 0270-124 20

Mobil: 070-632 19 12

Fax: 0270-126 85,

E-post: info@lonnsbuss.se

Värmlandsvägen 8
826 40 Söderhamn



BygglovSupport

I SÖDERHAMN HB

Vi hjälper Er med bl.a.

Kontrollansvarig

Kontrollplaner

Ritningar

Tel. 070-656 16 44

www.bygglovssupport.se



*Enligt Svenskt Kvalitetsindex

Hej

Vi har försäkringarna för dig, familjen, huset och fordonen. Ring någon av oss, så pratar vi mer.



Dina Försäkringar
Sydöstra Hälsingland

Norr tullsgatan 8, Box 290, 826 26 Söderhamn
www.dina.se



Eva Hansson
0270-42 65 81



Maria Johansson
0270-42 65 82



Henrik Bratt
0270-42 65 87



Rolf Andersson
0270-42 65 86

Den lilla butiken med det stora utbudet!

Vår manuella chark erbjuder dig:

- butiksstyckat kött
- butiksmald köttfärs
- ost i lösvikt
- och mycket mer...

Ni kan även beställa
**festplankor &
smörgåstårter**
för alla tillfällen!

Välkomna till ICA Nära Trönö!



Mån - fre 9.30 - 18 • Lör - sön 10 - 15 • 0270-360 85

TRÖNÖ

Bäckius Maskinservice

-Vi servar & reparerar bilar, traktorer,
jordbruksredskap, fyrhjulingar mm.

-Vi har diagnossystem för bilar.

-Vi säljer oljor, filter, diesel
och reservdelar.

Vi servar din
gräsklippare
inför säsongen!

Trönbyn 613
826 95 Trönödal
0270 363 46
073 828 72 34

Rart svampfynd i Trönöskogarna



Jag hittade svampen på väg till en hjortronmyr i norra Trönö. I kanten på ett med 30-årig ungskog igenvuxet hygge, på en gammal kvarlämnad tallstock, bor det en laxticka (*hapalopilus salminicolor*) som visar flera av sina vackert laxrosa fruktkroppar.

Laxtickan står på rödlistan över hotade arter. Tickan har funnits där i några år, det finns lämningar av gamla torkade fruktkroppar. Det finns tre arter i Norden i släktet; förutom laxtickan den mycket sällsynta saffranstickan (rödlistad och fridlyst), i Sverige bara hittad på ek, samt den något vanligare lystickan, en eftertraktad svamp att färga garn och textilier med.

Fyndet i Trönö är det fjärde i Hälsingland, tidigare fynd är från Färila 2003 samt från Bergsjö och Hennan 2009. Det finns mycket rart och intressant att värna om i våra Trönöskogar.

Alf Pallin

Laxticka (*hapalopilus salminicolor*):

Ettårig, upp till 8 cm tjock, laxrosa ticka.

Växer mestadels saprofyiskt på liggande ved av tall men även på granved.

Som färsk mjuk och saftig, blir med åldern mörkare röd och hårdare.

Naturvandring med Alf Pallin

från Långbrosbodarna till Åtjärnsstugan i Bölan

Lö 14 sept kl 10-14.30 ca.

Samling vid vändplanen kl 10.

50 kr inkl lunch.

Arr: Norrala-Trönö Hushållningssällskap



**GRATIS
DELBETALNING
INGA RÄNTOR
INGA AVGIFTER**

När ditt pannrum får avgöra!

Köp klok värme till vintern! Elda med våra pellets,
dom sotar mindre och värmer mer.

neova
villapellets

PRIS EX: Leverans av pall: Minst 4 pallar 8 800 kr
Leverans av bulk: Minst 3 ton 2 395 kr/ton
Moms ingår i priserna. Vi erbjuder även avbetalning.

Neova villapellets köper du hos:

Värme & Miljö AB

Annelie 0278-154 10 och Olle 070-334 43 61



Timmervagn -
Hydraulisk kran och
grip 49.900kr
44.995kr

Timmervagn med hydraulisk kran. Stationär Honda motor driver hydrauliken. Motor kan flyttas till exempelvis en ATV med ett enkelt handgrepp.



Högtryckstvätt
POSEIDON 5-56 PAXT
26.104kr
18.744kr

Aktuell Nilfisk kampanj pågår 2013-04-01 - 2013-06-30. Nilfisk högtryckstvättar i olika prislägen och till kampanjpriser finner du i vår butik.

Bollnäs Bilvård AB
Renslyckan 1
821 50 BOLLNÄS

Tel: +46 (0) 278-127 30
Fax: +46 (0) 735-278 248
E-post: info@bollnasbilvard.se

Öppettider Butik, Rekond & Support:
Mån - fre 08:00-17:00
Lör 10:00-14:00 (endast butik)

Höstsäsong med Byavakterna

På ordförandeträffen den 5 augusti, bestämdes att göra ett omtag med Byavakterna. Under en tid har ansvaret för byavakternas åkturer varit oklart, och därför har det bara fungerat sporadiskt. Nu, inför hösten, gör vi ett omtag.

Föreningarna delar på ansvaret denna termin, två veckor vardera enligt ett schema. Vid kommande ordförandeträffar utvärderar vi hur det fungerar. Schemat ser ut så här:

Period	Förening Ansvarig	Minst två ggr/v (alltså totalt minst 4 ggr)
5/8-19/8	SPF Trönö Yngve Olsson	förväntas att föreningarnas medlemmar
19/8-2/9	Hembygdsföreningen Marita Eriksson/Hans Persson	åker byavakt! Ersättning utgår med 75:- per åktur och bil, ur kassan som finns på ICA.
2/9-16/9	Trönöbygden ek för Britt-Marie Eriksson	Den förening som avslutar sitt "pass" tar kontakt med nästa förening på tur, för att
16/9-30/9	Trönö Fiskevårdsför Birgit Lundgren	stämma av och rapportera om det varit något särskilt.
30/9-14/10	Rönningens bygdeför Olle Sahlin	I övrigt fungerar allt som tidigare, och väskan med "Byavakt-kitet" finns att
14/10-28/10	Trönö IK Magnus Sahlberg	hämta/lämna på ICA.
28/10-11/11	Trönöföretagarna Lena Åkerlind	Blev din förening inte kallad till ordförandeträffen, eller har
11/11-25/11	Club Trönö Lena Larsson	kontaktuppgifterna ändrats?
25/11-9/12	IOGT-NTO/Filmklubben Ann-Gerd Tång	Hör av dig till Trönöbygden, tfn 42 66 72, <i>info@tronobygden.se</i>

Trönöbygdens nya hemsida

Trönöbygden har en ny hemsida, som alla föreningar och företag har möjligheter att nyttja. Här kan finnas en kortare eller längre info om respektive förening eller företag, samt länk till de egna hemsidorna.

Även ett kalendarium finns, där alla arrangemang och aktiviteter kan läggas in, liksom en gratis annonssida för privatpersoner.

Gå gärna in på **www.tronobygden.se** och se hur du kan använda sidan!

Kontakta Trönöbygden, Anders Tång eller Lena Åkerlind om du vill veta mer, få egen inloggning eller föreslå förbättringar.

Vill du inte lägga in info själv, så fixar vi det!

info@tronobygden.se

trono@rocketmail.com

lena.akerlind@soderhamn.com

Trönö sockensigill



Olof Broman beskriver i originaltexten i **Glysisvallur** Trönös sigill sålunda:

Trönö sockns linsegel är eftertänkeligit, emedan thet utwisar at Socknen har Namnet af Thor, stamfadern för Gudar och Gudinnor i hedendomen; och många Byars och Orter namn är kallad efter honom; hållandes uti handena en Runstav, som var Svio-Göthernas sinrike Almanach; Vid fötterna står Thors egen bokstaf, som är dubbel, yy, och åger besynnerligt utspråk så at ingen bokstaf i annor språk svarar emot thenna..."

De äldsta bevarade sockensigillen i landskapet är från 1600-talets början, och Trönös sigill tillhör med all sannolikhet dessa. Sigillstampen är av koppar och i storlek 28 mm.

Vad är ett sockensigill?

Ett sockensigill var en äkthetsstämpel som i många hundra år gällde som socknens bomärke vid undertecknande av betydelsefulla handlingar och skrivelser. Oftast finns sockennamnet graverat som en krans runt mittfältet som pryds av ett djur, vapen eller annan symbol som kunde karakterisera socknen.

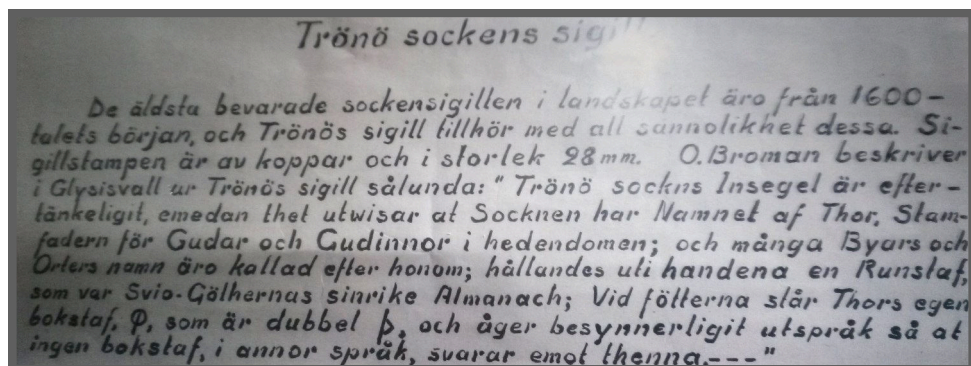
Skaffa dig Trönö sockensigill

Sigillsmuckat är tillverkat i finsilver, helt rent silver av Tore Larsson, Segersta, direkt av sigillstampen som finns bevarad.

Diametern på själva medaljongen är ca 25 mm. Den kostar 895 kr på svart läderrem och förpackad i ask. Andra val kedjor och remmar finns. Alla sigill numreras.

Se: <http://brokig.se> för mer information.

Sockensigillen säljs av
Trönö Hembyggsförening
Hans Persson 070- 673 44 88



Idrotten i Trönö nu och förr

Den första lördagen i juli brukar Trönö bjuda på stora "events". I år blev det ingen Trönömässa men väl en väldigt populär Traktorfrossa med bortåt 1500 besökande. Samtidigt pågick **Idrottens dag** uppe på IP.

De minst 200 aktiva deltagarna genomförde brännbollsmatcher med åtta lag, fotbollsmatcher med fyra sju Mannalag samt knattelag i olika åldrar. Totalt deltog femtiotalet unga blivande fotbollsspelare i knattelagsmatcher. TIK bedriver ju även fotbollsskola så brett underlag finns för återväxten i de olika laguppställningarna i framtiden.

Kent Wiklund berättar att det säkert var lika många personer i alla åldrar upp på IP under idrottens dag som nere på byn under traktorfrossan. Där spelades brännboll, fotboll med 7-manna lag från byarna, knattefotboll, sponsorstafett och boule.

Knattefotbollen och fotbollsskolan sörjer för återväxten i Trönö IK. Ett 50-tal ungar är engagerade i verksamheten. De är indelade i grupper födda 02-04, 05-07 och 08-09.

Trönö IP är vida känt för sin fina anläggning och smarta energilösningar. Solen ger genom solfångarna billigt, i praktiken gratis, varmvatten till duscharna hela sommaren, och på vintern innebär belysningslösningen utmed skidspåren en stor besparing gentemot tidigare elkostnader.

– Det var en väldig skillnad nu på sommaren med låga elräkningar, säger Kent Wiklund.

Bosse Lundstein

Kent och Birgit Wiklund är några av eldsjälarna bakom det praktiska arbetet kring idrottsplatsen. Men det är många fler som ställer upp när det behövs:



Finns det en särskild "Trönöanda"?

Att man ställer upp för sin förening, sina grannar och sin bygd.

När den stora gräsklipparen på IP gick sönder igen och en fotbollsmatch väntade, ställde grannar upp med sina trädgårdsklippare tillsammans med Kent och klippte de bägge planerna.

Allt blir så mycket lättare när man har den inställningen! Vi har ju en så fin anläggning här i Trönö!

Marie-Louise Tynong

Gymmet

hysr via Ica Trönö.

Ta chansen och kom i form!



Det här är Trönö IK:s första serielag. Bilden tagen 1931 eller 1932.

Bakre raden från vänster: *Olle Leander, Erik Eriksson (Vinblom), Olle Hansson, Erik Eriksson, Jonas Nilsson.*

Knästående från vänster: *Hilding Renström, Halvar Eriksson, Hans Eriksson.*

Sittande från vänster: *Bertil Persson, Rune Gillegård och Pelle Trönblom.*

Boulefest, boulefest, hela da'n!

I samband med Idrottens dag i Trönö så arrangerade SPF:s Trönö pensionärer en bouleturnering där åtta 3-mannalag deltog.

Vinnare i bouleturneringen *John Eriksson, Madelaine och Raul Thelin.*

Foto: Lennart Persson



Hälsa på någon på lördag!

Etnologen om:

Synen på idrott

Någon gång, för länge sedan, kom någon på att det var roligt att leka, spela och tävla. Till en början förekom lekar som bland annat det gotländska kastspelet "varpa", precisions-tävlingar i bågskytte samt snabbhetsjämförande kapplöpningar. Detta var de tidigaste inslagen av organiserad idrott i Sverige.

När landet fick en starkare militär ställning från 1600-talet och framåt började bland annat fäktning bli en populär gren. Många idrotter som vi har idag, som löpning, simning, ridning, orientering och självfallet skytte har klara militära kopplingar.

Det var först under 1800-talets senare del som idrottsrörelsen, arbetarrörelsen, frikyrkorörelsen och hembygdsrörelsen dök upp, detta skrev jag om i förra numret då det handlade om just föreningsliv. Det som var nytt i 1800-talets folkrörelser var att de styrdes av medlemmarnas inflytande genom röstning på demokratiskt tillvägagångssätt. Idrottsrörelsen engagerade människor från vitt skilda samhällsskikt, vilket precis som att den fungerade som ett slags demokratiskola, kom att få stor betydelse för 1900-talets utveckling i Sverige.

I seklets början växte rörelsen ständigt och nya sporter tillkom, influenser kom ofta från andra länder. Nya och viktiga begrepp såsom folkhälsa och friskvård gav idrottsrörelsen en ny roll som en hälsofrämjande organisation.

Idrotten engagerade allt fler människor. I de ständigt växande städerna behövdes allt större anläggningar för att tillgodose folkets behov av offentliga aktiviteter som gav både deltagarna och publiken tillfredsställelse på fritiden. För det var just det som var viktigt – fritiden gjorde entré. Allt handlade nämligen inte längre bara om arbete och sömn. En ny syn på barns och ungdomars behov av lek började också växa fram.

Här i Trönö bildades förresten TIK 1932 och kom, då liksom nu, att koncentrera sig på fotboll och skidåkning, något som Trönöiter har varit och är duktiga på!

I mitten av förra seklet byggde de flesta kommuner nya lekplatser, idrottsarenor, badhus och ishallar. Den moderna idrottsarenan var nu införd i samhället och man kunde välja om man ville aktivera sig själv eller delta som åskådare. Idrotten hade etablerat sig i samhället och den växer sig fortfarande starkare.

Hur ser det ut idag? Vår egen TIK är en fortfarande blomstrande förening efter alla dessa år och engagerar både stora och små. Fotboll och skidor är ett hett ämne i Trönö.

Efter det "moderna" samhället brukar man säga att det kommer ett "postmodernt" samhälle. Jag tror att vi har passerat även denna tid och har längs vägen fått lära känna nya sporter som bergsklättring, hängflygning, snowboard och andra äventyrssporter som kräver både teknologi och akrobatiska färdigheter. Det handlar om den personliga upplevelsen lika mycket som den fysiska ansträngningen. Ensam är stark? Eller?

Vad kommer att känneteckna den nya tidens idrotter och hur kommer vi att se på sådana aktiviteter i framtiden?

Kommer vi att föredra lagsporter som svtisar oss samman eller spelar vi på egen och individuell nivå, för att kunna få en helt unik upplevelse? Det tål att tänka på!



Gabriella Bild

Äppelhelger och fasadmålning

Det verkar som att det blir en rik äppelskörd i år och ju fler som hjälper till desto bättre.

Vi tjuvstartar med att börja samla in äpplen redan helgen 5 oktober och fortsätter under veckan till helgen 12 - 13 därpå som vanligt. Det är möjligt att vi kan slå rekordet på 3 ton.

Men – som sagt – hjälpende händer behövs!

Bystugan faluröd!

Söndagen den 6 oktober börjar vi också måla bystugan med *Falu röd*.

Färgpigment, rågmjöl och vatten kokas. Stegar, penslar och det som behövs kommer att räcka till alla som vill vara med och sätta färg på huset. Det finns jobb åt alla som tycker att det är fult att inte måla!

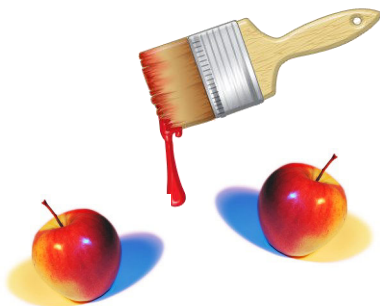
Fika, korv och annan förtäring under helgerna förstås.

Världens barn

Insamlingen till Världens barn pågår förstås också dessa dagar. Med tanke på det fina resultatet under Galna Galan kan penninginsamlingen till Världens barn också toppas i år.

Särskild annonsering om aktiviteterna kommer att nå er alla i brevlådorna vad det lider!

Bosse



Boka beskärning av äppelträd och andra fruktträd!

Bästa tiden för beskärning är i augusti och september.

Jag har Grönt kort och utför fackmannamässig beskärning av dina fruktträd. Jag åtar mig små som stora jobb med kvalitet, engagemang och till rimligt pris.

Övriga tjänster: *trädgårdsskötsel, trädgårdsdesign, rådgivning för pollenallergiker.*

Utnyttja RUT för trädgårdsskötsel.

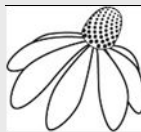
F-skatt samt ansvarsförsäkring finns.

Kontakta mig:

Marjo Myllykoski,
trädgårdsmästare

Mob: **070-339 28 55**

Mejl: **marjo@pollentradgard.se**



POLLEN
Trädgård och design

Mer information finns på
www.pollentradgard.se
och **www.facebook.com/**

**Service, reservdelar, tillbehör,
maskinförsäljning**

**Köksutrustning, tvättmaskiner,
diskmaskiner, kyl & frys**

Återförsäljare av:

Cylinda

Värd varenda krona

och



**Vi server
även
husvagnskylar**

J&A

Hushållsservice AB

Jens Rehnvall

Bollnäs 0278-124 71 • Söderhamn 0270-160 80

INSECO

*Skruvspecialisten
i Söderhamn*

Tel 0270 735 50 Fax 0270 735 60
www.inseco.se

EKO-boden i Trönö



14 sept, kl 10-15

Leksaksloppis

Öppet i boden

Välkommen!

**Ekologiska, vegetariska
skafferivaror & potatis**

Linser, nötter, torkad frukt, parfymfri
kroppsvård, Skogslidens mjöl, mm!

Övriga dagar, ring för besök! 070-350 80 66
Info: www.facebook.com/ekobodenitrono



Lys- och myskväll

vid Söderblomsgården Trönö

Lördag 7 september 18:00



Medverkande: Börge Ring med flera, Anders Lund,
Anna-Maja Persson och Pelle Svensson, allsång m.m.

Inträde 120:-
(allt ingår)

Surströmming eller matjessill, dryck, kaffe, kaka

Lotteri, eldar och marschaller

Barn gratis

WERNERS
i n t e r i ö r

**BOKA TID MED
VÅRA DUKTIGA
KÖKSRÅDGIVARE**

Ballingslöv®

0270-152 50
werners.nu

Tuvalinas drömmar

Först drömde vi ... och sen blev det faktiskt sant ...

Först drömde vi och sen sa vi det till alla möjliga människor, vi lovade till och med och det skrevs i den lokala tidningen att det skulle bli ett café här i gamla långbroskolan.

Men sen blev det faktiskt så ... Krister förvandlade köket från skolmatsalskök/föreningsmöteslokal till kafékök som skulle duga också utifrån livsmedelshygieniska villkor.

Kyldisken fick vi låna från Tommy Ekmark, den stod ju ändå bara där på före detta "Hägers" så varför kunde inte lika gärna vi använda den, tyckte han.

Kyldisken var underbart charmig och lika underbart charmigt ville vi ju fylla den med mat och goda kakor och ganska snabbt blev det lika viktigt med hur de smakade som de såg ut.



Lika hög mysfaktor var det att gå ut på morgonen och sätta upp caféets öppet-skyld och se hur purpurvindorna, dahliorna och kärlekspelargonerna aldrig gav upp sin blomning, utan snarare varje dag bjöd mer och mer på sig själva. Precis som alla gäster som vi haft här. De har bjudit på sig själva. Vi har fått idel beröm faktiskt och det är vi mycket glada för. Det är ett tecken på att ni trivs här!



Efterhand som sommaren gick förstod vi att fler ville äta av våra goda pajer, italieninspirerade varma smörgåsar eller den speciellt gjorda räksalladen gjord på mungbönor och quinoa som grund. Fler var hungriga på mat när de kom till oss än sugen på sött.

Under melodikryssen satsade vi hårt på maten och trots att kön ringlade långt ut på gården så verkade gästerna nöjda där de tålmodigt väntade på sin tur. Runt 60 personer kom varje gång vi hade

melodikryss och vi insåg att det är evenemang av det slaget vi ska satsa på.

För att inte tala om teaterkvällen vi hade här då det kom 54 teatersugna gäster hit som ville se Friteaterns "Den långa vägen till nu". Det var en otroligt magisk kväll. Efter den kvällen hade vi verkligen förstått vad vi skulle satsa på med Tuvalina.



I framtiden finns massor av idéer om allt möjligt. Vi hoppas naturligtvis på att få in lite bokningar till hösten, att företag bokar in sig här eller grupper av andra slag som vill ha en upplevelsefylld kväll med god mat. Våra idéer tar nog aldrig slut trots att vi nog kommer köra caféet på ett annat sätt nästa sommar. Kanske hittar vi någon som vill jobba med oss så vi kan satsa mer på evenemangskvällar typ melodikryss, teaterkvällar och andra underhållningsinslag. Vi vill att Tuvalina ska bli just det stället där ni får riktigt god mat gjord på bra råvaror, ett varmt bemötande och en upplevelse där musik, glädje och lek finns med.

Anne Berglund Frid

Nästan klart med infarten till ICA Trönö

Det kan inte ha undgått någon att det blivit större utrymme för parkering vid vår butik. Den lilla grusplätten är borttagen och anslagstavlan har fått ny plats.

Varutransporterna har fått utrymme nog så att de inte kolliderar med kunder-nas parkering. Det var ju utgångspunkten för projektet och trevligare och säkrare har det blivit.

Vägtrumma, grus, breddning, mera grus och flytt av anslagstavla; allt är klart så långt. Nu återstår bara uppsnyggning och asfaltering. Gruset skall först en tid tillåtas sätta sig för att bli en stabil grund för asfalteringen.

Den gamla breda infarten kommer att stängas av. Det ska bli prydligt och snyggt gjort, men hur det blir återstår att se. Blomkrukor är snyggare än betongklumpar tycker man väl.

Det här kommer naturligtvis också att kosta en hel del. Stordelen står förstås asfalteringen för. Emellertid får vi hjälp från länsstyrelsen med halva kostnaden för det här arbetet.

Bosse

Trönöalmanackan 2014

Lämna in dina bilder senast 30 september till Olle Sahlin eller Lena Åkerlind.

olov.sahlin@soderhamn.com
lena.akerlind@soderhamn.com

Rönningens Bygdeförening tackar alla,

som tagit chansen till lite trevlig motion och deltagit i sommarens Gå-Bingo och Sommarfesten. Många vinster har delats ut, kolbullar förtärts, hamburgare grillats och många gamla bekanta har åter mötts. På återseende nästa sommar. Tack också till alla, som skänkt bidrag eller priser.

Av höstens program är Byavandring i Rönningen den 8:e september bestämt. Det blir Nanny Hansson och Sven-Erik Fräse som leder vandringen och berättar om bygden. Samling klockan 13.00 vid Rönningens Bygdegård.

Håll ögonen öppna, vi planerar en skördefest, föredrag om rovdjur och biologisk mångfald.

Vi har fått förslag på att arrangera Quiz, ett förslag som vi just nu bearbetar.

Fler saker kan man göra i Rönningens Bygdegård, kom med förslag du också!!

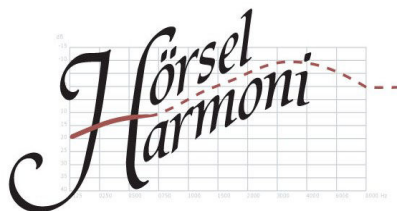
Du kan även hyra lokalen för egna arrangemang eller fester.

Alla är givetvis välkomna att bli medlemmar i föreningen. Sätt in medlemsavgiften på bankgiro 870-4975, 100 kr/medlem och därtill 50 kr för övriga i familjen.

Anna Tinnerfelt-Åkerlind
på uppdrag av styrelsen.

Lillemors Massage

och



Färdig massör – på väg mot medicinsk massageterapeut
Utbildas på Axelsons

Ring och boka en tid hos mig
i Trönö eller i Söderhamn på Grengatan 1

070-509 93 51



Trädfällning?

**Behöver du hjälp att ta ned
träd vid ditt hus, stuga, tomt e.t.c?**

Vi fixar nedtagning, bortkörning och stubbfräsning.

Grus- och sandsopning?

*Vi utför även: Häck- och gräsklippning,
grästrimning, skogsröjning, skogsplantering.*

Glöm inte ROT/RUT!

JÖ SKOG & SNÖ AB

Kontakta: Johan 070-625 37 40

TRÖNÖS BÄSTA RECEPT!

Rotsakspytt

Eva Thurfjell i Trönbyn

Ingredienser

800 g blandade rotsaker t.ex potatis,
morötter, palsternacka, lök, fänkål
2 msk smör
1½ krm grovmalen svartpeppar
½ buljongtärning
1½ dl vatten
1½ dl vispgrädde
1 msk blandade färska örter eller en tsk
torkade

Tillredning

Skär i träningar, bryn i smör
Tillsätt svartpeppar, buljongtärning,
vatten, koka 5-10 min under lock.
Ta sedan bort locket, koka bort vätska.
Blanda i grädde och örterkryddor.
Koka upp igen.

Njut med en god skinka eller korv eller
bara som det är!

Skickar vidare till Lena Åkerlind, Sterte



Vi drar elen!

ALECTRON

E L T E K N I K

Patrik 070-209 74 00 Oskar 070-299 15 84

Elinstallationer - Tele - Data - Säkerhet

Din lokala samarbetspartner när det gäller!

Glöm inte att utnyttja ROT-avdraget



Kungens pepparkakor

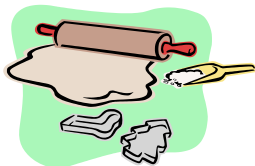
Jag har en gammal receptbok efter svärmor. Den 34e upplagan av 7 sorters kakor är lätt fläckad och ofta använd. Även om den utkom efter kriget finns många recept som är billiga, sockerkakor med endast ett ägg t.ex.

Men ett lysande undantag finns! Kungens pepparkakor. De kakorna minns jag från min barndom.

Med ett halvt kilo smör och 5 dl vispad grädde är de verkligen kungliga! De är lätta att kavla ut riktigt tunt och blir spröda och riktigt goda. Degen blir stor men det går utmärkt att frysa in hälften till påsk eller om så är till nästa jul.

Lycka till!

Marie-Louise



Har du också något speciellt recept på kakor eller bakverk? Något alldeles extra, som du vill dela med dig av?

Mejla det till info@tronobygden.se, eller lägg i lådan utanför Bystugan.

Vi kanske kan starta en kak- och bakstafett också, i tillägg till alla delikata matrecept vi publicerat genom åren!

Kungens pepparkakor

500 gr strösocker
1/3 liter mörk sirap
1 ägg
500 gr smör
5 dl tjock grädde
1½ - 2½ msk kanel
2 msk ingefära
½ msk nejlikor
1 msk bikarbonat
1,3 – 1,4 kg vetemjöl

Blanda ca. 1 kg av vetemjölet med bikarbonaten och finfördela det rumsvarma smöret däri med fingertopparna.

Vispa grädden till hårt skum.

Tillsätt sockret, sirapen, kryddorna och det uppvispade ägget.

Arbeta in mjölblandningen i gräddblandningen och rör ihop tills degen är jämn och smidig. Ställ degen kall minst ett dygn. Arbeta då in det resterande mjölet på bakkbordet.

Kavla ut degen tunt och ta ut kakor med mått.

Lägg på smorda plåtar (eller bakplåtspapper)

Grädda i medelvarm ugn 200-225 grader beroende på din ugn. Gör en provkaka. Låt kakorna kallna på plåten.

Du kan dela receptet, ni kan göra ett gemensamhetbak tillsammans. Det blir en doftande inledning på julen!

Vi kommer gärna till din bygd för att informera om oss, diskutera frågor samt ta emot förslag och önskemål kring vad din förening vill att Allis ska arbeta med!



Kontakt med ALLIS:

- 0270 766 56 • 070 760 06 96
- www.soderhamnsbygder.se
- www.allis.nu

ALLIS arrangerar för **ALLA**

En klippa vid namn Birgit

Birgit Wiklund, lärare vid Trönö skola, har givit flera generationer Trönöungar positiva minnen från sina första skolår. Hon avtackades vid skolavslutningen i somras efter att ha gått i pension. Här berättar Linnea Söderkvist om hennes gärning som lärare i Trönö.

Birgit Wiklund har alltid varit viktig för både Trönöskolan och Trönö IK. Många talar om henne som en "klippa" som alltid ställt upp och hjälpt till, och gamla elever minns henne som en bra lågstadielärare.

"Birgit var alltid snäll på alla vis och gav oss en mycket bra grund innan mellanstadiet".

"Hon brukade berätta historier och hennes lektioner var alltid roliga men lärorika".

Rösterna är samstämmiga: Birgit har betytt mycket, varit en viktig person och alltid ställt upp. En bra lärare på alla sätt och vis.

"Hon gav en bra grund och var en perfekt lågstadielärare."

Även andra elever som inte haft henne minns att hon brukade dela ut bullar och saft på skolgården första dagen på höstterminen, och det var alltid positivt.

Inom Trönö IK har hon alltid hjälpt till att arrangera alla möjliga olika evenemang. Hon anordnade även skidåkning för trönöskolans

elever vilket gav eleverna en idrottsmöjlighet som få skolor får tillgång till.

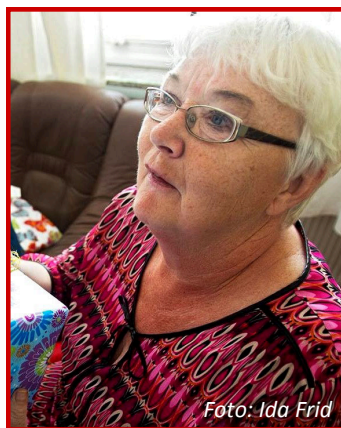


Foto: Ida Frid

Birgit är en person de flesta minns i olika sammanhang och alla är tacksamma på det ena eller det andra sättet hon hjälpt till. Hon är och kommer alltid att vara en mycket uppskattad "klippa".

Linnea Söderkvist

Trönös hjärtstartare

finns alltid tillgänglig i ett skåp vid affären!

- kan vara livsavgörande när någon drabbas av ett plötsligt hjärtstopp.
- enkel att använda
- kan användas av alla.
- ger talade instruktioner
- automatiskt skydd mot felhantering

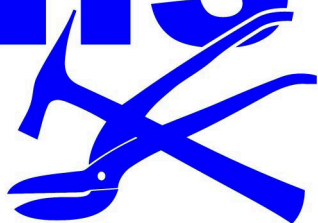


Hjärtstartare

Anmäl dig till nya hjärt- och lungräddningskurser i affären!
Gör din intresseanmälan på listan vid charkdisken så organiserar vi kurserna i enlighet med intresset. Även om du gått en kurs redan, kan uppdatering vara bra.

Holms

Bleck & Plåt
www.holmsplat.com



Allt inom byggplåt!

SÖDERHAMN 0270-100 71, 070-516 42 99

DETTA HÄNDER I TRÖNÖ

SEPTEMBER

- On 4 sept** **Mannekänguppvisning** kl.19.00 på IOGT
- Lö 7 sept** **Lys- och myskväll** vid Söderblomsgården 18.00
- Lö 7 sept** Fotboll div 4 TIK- Edsbyns IF FF på IP kl.16.00
- Sö 8 sept** **Byavandring** i Rönningen, samling kl. 13 vid bygdegården.
- Må 9 sept** Pensionärsföreningen: Månadsträff Information, kaffe,bingo,lotteri
- On 11 sept** Möte om **solcellsanläggning**, kl 19 på IOGT Enighet
- Lö 14 sept** **Leksaksloppis** vid Ekoboden i Sterte, kl 10-15
- Lö 14 sept** **Naturvandring** med Alf Pallin, från Långbrosbodarna till Åtjärnsstugan i Bölan kl 10-14.30 ca. Samling vid vändplanen kl. 10.50 kr inkl lunch. Arr: *Norråla-Trönö Hushållningssällskap*
- Sö 15 sept** **Svampens dag**, Trönögården kl 11-15: Svamputställning med Alf Pallin.
Välkommen att ta med egen svamp för artbestämning! Arr: *Studieförbundet*
- Sö 15 sept** **Framtidsverkstad** på IOGT Enighet, kl 15-17.30.
- Sö 15 sept** Fotboll div 6 TIK – Växbo IF kl.12.00
- Lö 21 sept** Fotboll div 4 TIK – Ljusdals IF på IP kl.16.00
- Lö 21 sept** Pensionärsföreningen: Suringfest Mat underhållning och lotteri

OKTOBER

- Lö 5– sö 6 okt** **Äppelhelgen**, Världens barn, målning av Bystugan
- 12 -13 okt** Äppelhelgen fortsätter
- Sö 13 okt** Provsbakning av **Trönös matlagningskonst** Församlingshemmet (info kommer)
- Må 14 okt** Pensionärsföreningen: Månadsträff Information, underhållning, kaffe och bingo

NOVEMBER

- Fre 8 nov** Trönöföretagarna: Medlemsmöte med förtäring på Tuvalina kl 18:30
- Må 11 nov** Pensionärsföreningen: Månadsträff under planering
- ? nov** Club Trönö dansresa till Hudiksvall

Vill du/ni ha med något i evenemangskalendern?

Lämna uppgifterna till Trönöbygdens redaktion, helst via mejl info.tronobygden.se men telefon och skrivna lappar går också bra.

Allra senast torsdag i vecka 8, 21, 34 respektive 47!



- Ger mer för pengarna!



**Välkommen in för att se vårt stora utbud
av vitvaror och småel i Söderhamn**



Tomas Persson

**Våra öppettider:
Måndag-Fredag
10.00-18.00**

**Bröksmyravägen 13
826 40 Söderhamn**

Tel: 0270- 42 65 35



Göran Östlund

Välkommen till Norralla-Trönö församling!

Miniorerna

Startar upp igen i Trönö församlingshem.

Tisdag 27 augusti kl. 14.00

Från 6 år och uppåt.

Ta med eget fika – man kan vara hungrig efter skolan. Vi hämtar vid skolan och följer med över vägen.



De förtroendevaldas kyrksöndag

Söndag 15 september kl. 11.00

i Trönö kyrka

De äldres dag

Söndag 1 september kl. 11.00

i Trönö kyrka

Efter gudstjänsten bjuds på mat, kaffe och underhållning i församlingshemmet.

Konfirmandinskrivning

Söndag 15 september kl. 14.00

i samband med gudstjänsten i Norralla.

De äldres dag

Söndag 8 september kl. 11.00

i Norralla kyrka

Efter gudstjänsten bjuds på mat, kaffe och underhållning på Altorp.

Kyrkoval

Söndag 15 september

Var med och rösta på dem som du vill ska få vara med och göra kyrkan ännu bättre!

I år röstar vi som en församling. Norralla-Trönö är en församling sedan 1 januari 2013.

Kontakt:

Församlingsexpeditionen 0270 300 95

Hemsida:

www.norralla-trono.se

